



せいかつ の まな—
生活のマナー



せいかつ まな一 生活のマナー

1. ごみすて

じゅうきよ
2. 住居

でんしゃ ばす
3. 電車・バス

しごと
4. 仕事

さいがいたいさく
5. 災害対策



ごみすてについて





ごみをすてるとき

あなたがすんでいる^{ちいき}地域の^{ほむページ}ホームページをみてください

ごみの^{かた}わけ方

^{ぶくろ}ごみ袋や^{しゅるい}ごみの種類

ごみを^{ひづけ}だす日付、^{じかん}時間

^{おお}大きい^{かた}ごみの^{そだい}すて方は「^{しゅうしゅううけつけページ}粗大ごみ収集受付」ページをみる





ごみ袋ぶくろをかうちいき：いろしてい

あなたがすむ地域が指定しているごみ袋ぶくろにいれてすてないと、
ごみかいしゅうを回収してもらえませんか





たとえば

ごみの種類しゅるいによって袋の色ふくろいろの指定していが異なることときもあります





してい とうめい ぶくろ

指定が透明のごみ袋のとき



とうめい
透明



はんとうめい
半透明

しろはんとうめい
白半透明



しゅるい
ごみの種類



Burnable trash ごみ

もやせるゴミ

わ
かみ・割りばし



non-burnable trash

もえないゴミ ごみ

ぶらすていっく
プラスチック



cans

あきかん

あるみ すちーる かん
アルミ・スチール缶



dangerous goods きけんぶつ

危険物

がすぼんべ
ガスボンベ・はさみ

しゅるいべつ

これいがいにも しゅるいべつ ごみは種類別にわけることができます



ごみの^{かた}わけ方



ごみの^{しゅるい}種類によって

捨^すてる曜^{よう}日、時^じ間^{かん}が^き決まっています





たとえば

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	もえる ごみ	もえない ごみ	びん	もえる ごみ	もえない ごみ	

ごみの^{しゅるい}種類によってごみだしの^{ようび}曜日が

ちがうこともあります





ごみすてのルールを破ると



ほうりつ ばっ
法律で罰せられる

ほうか りすく たか
放火のリスクが高まる 

どうぶつ あ
動物にごみを荒らされる



おお 大きいごみをすてるとき



テレビ
てれび



冷蔵庫
れいぞうこ



パソコン
ぱそこん



自転車
じてんしゃ



机
つくえ



ベッド
べっど

など

とくべつ てつづ
特別な手続きが

ひつよう
必要です



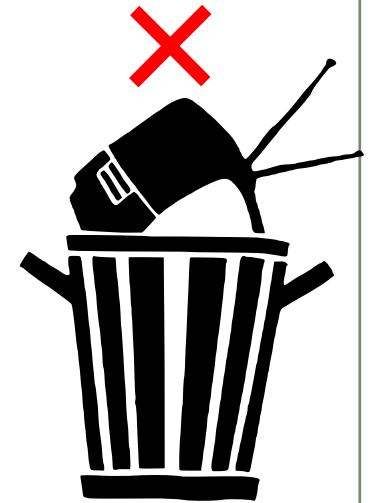
大きいごみを捨てる^すとき



あなたが^{ちいき}すむ地域の^{くやくしよ}区役所・
^{そだい}粗大ごみ^{さーびす}サービスに^{でんわ}電話して
ください



^{ねっと}ネットで^{もう}申しこめる^{ちいき}地域も
あります



ゆうがい
有害ごみ



ライター
らいたー



スプレー
すぷれー



電池
でんち



でんち



電池がなかに
はいつている髭剃りなど

つか
使いきってから
すてましょう！

はっか かのうせい
発火の可能性がります



ゆうがい じこ 有害ごみによる事故

さぎょうご ばくはつ
ガスぬき作業後、爆発



まど し さぎょう
窓を閉めて ガスぬき作業

ゆ き はっか
→湯わかし器から発火



そのままですると危険きけん



そのままですると
けがします

でんきゅう さいほうばり ほうちょう がらす
電球・裁縫針・包丁・ガラスなど



がらす^{がらす}・ほうちょう^{ほうちょう}・でんきゅう^{でんきゅう}のすて方^{かた}



- しんぶんし^{しんぶんし} あついかみ^{あついかみ}
新聞紙、厚い紙、
- たおる^{たおる}
タオルなどにつつむ
- ふくろ^{ふくろ}に「きけん」とかい^{かみ}
袋に「きけん」とかいた紙をはる など

ちいき^{ちいき} ほーむぺーじ^{ほーむぺーじ}
すんでいる地域のホームページをかくにんしてください



そのままですると危険きけん



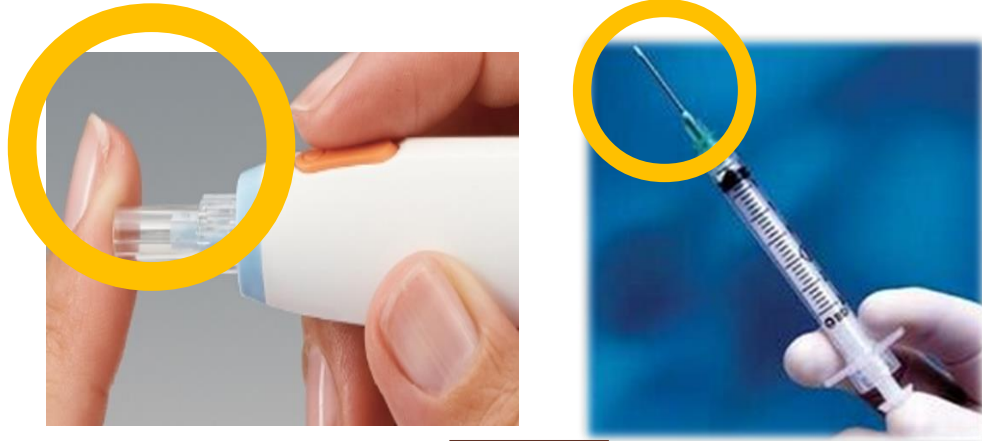
そのままですると
けがします



ちゅうしゃ
注射はり



きけんぶつ かた 危険物のすて方



ふたつきの

ぺっとぼとる びん
ペットボトル・ビンにに入れて、

びょういん かえ
もらった病院に返しましょう





じゅうきよ まな一

住居でのマナー



じゅうきよ

住居をかりたとき

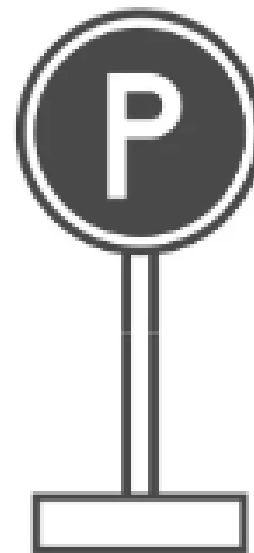
- ✓ ^{けいやく}契約したひとしかすめない
- ✓ ^{かって}勝手に ^{かいぞう}へやを改造しない
- ✓ ^{おおごえ}大声で さわがない
- ✓ ^{おんがく}おおきい音楽をかけない



じゅうきよ

住居をかりたとき

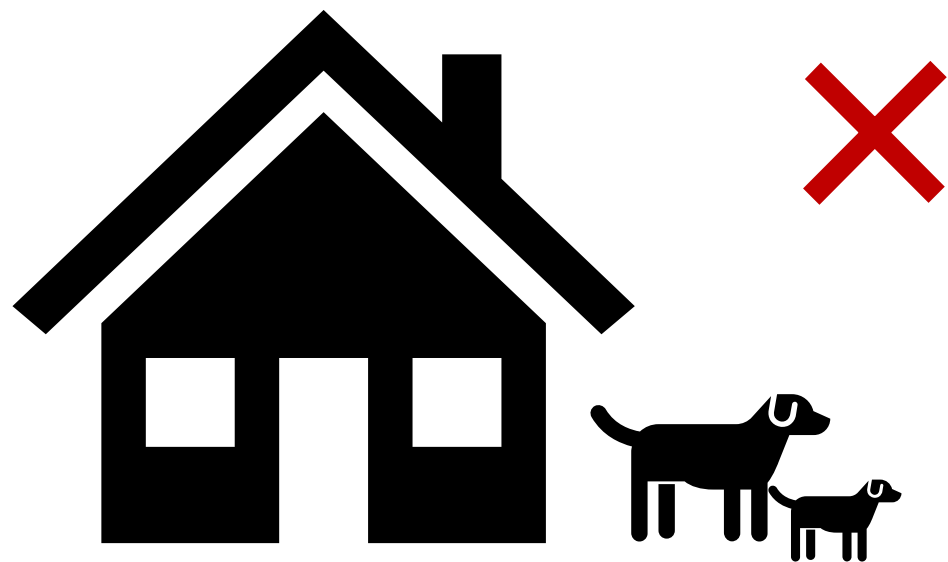
- ✓ くつは^{げんかん}玄関でぬぐ
- ✓ ろうかなど、^{きょうゆうば}共有場に^{じぶん}自分のものをおかない
- ✓ きめられた^{ばしょ}場所に^{じてんしゃ}自転車・くるまをとめる
- ✓ かぎをかける



じゅうきよ

住居をかりたとき

- ✓ トイレトペーパー^{いがい}以外のものをながさない
- ✓ ペットをかうときは^{おおや}大家に^{そうだん}相談する
- ✓ きめられたひまでに^{やちん}家賃をはらう





でんしゃ ・ ばすでの まな-

電車・バスでのマナー



でんしゃ ばす まな一
電車・バスでのマナー

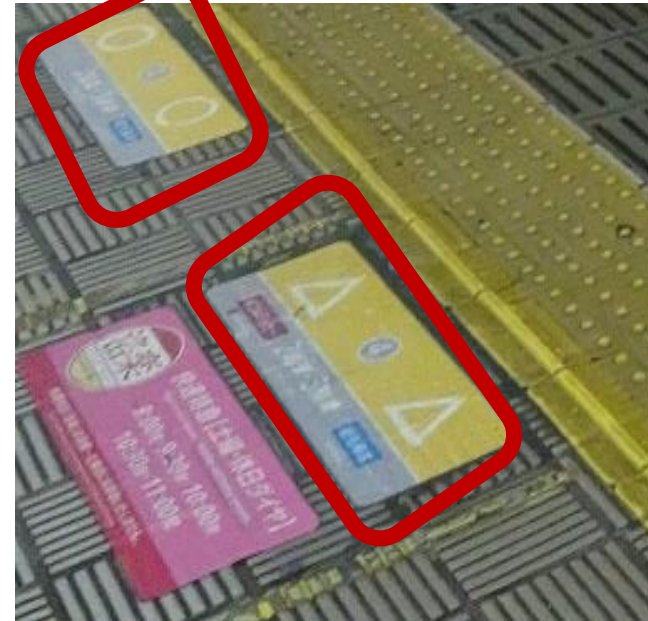
- ✓ ある歩きながら でんわ電話をさわらない
- ✓ うるさくさわがない
- ✓ おんがく音楽をかけない
- ✓ れつ列にならぶ



れつ
列にならぶ



あしもと
足元



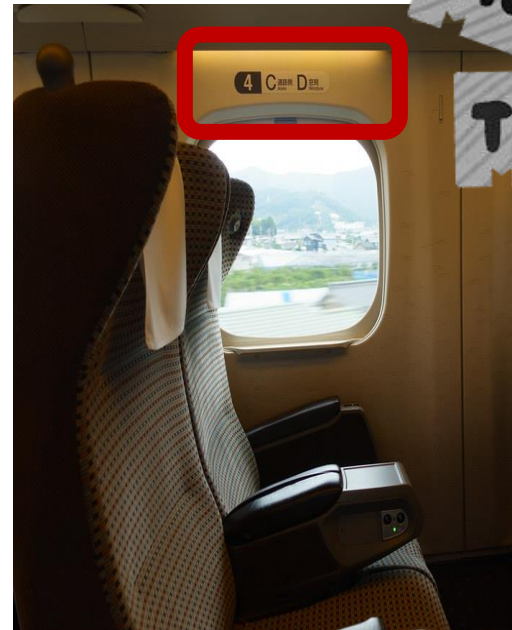
じゆんきゆう とつきゆう でんしゃ しゆるい
準急・特急など、電車の種類によって

なら ばしよ ちが
並ぶ場所が違います

電車 料金

「^{していせき}指定席」や、「^{とっきゅう}特急」は^{ついかりようきん}追加料金が^{ひつよう}必要か
^{かくにん}確認しましょう

Ticket
Ticket



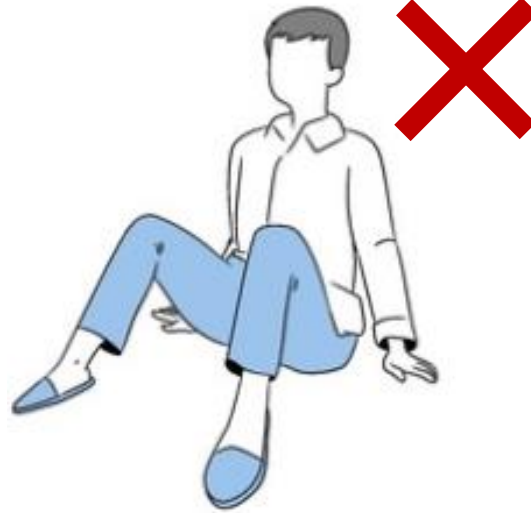
Ticket
Ticket



電車・バスでの迷惑行為



せき
席はつめてすわる



じめん すわ
地面に座らない

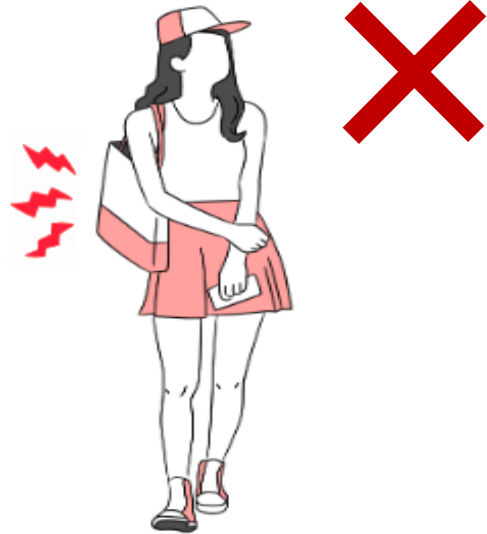


にもつ うえ
荷物はひざの上へ



でんしゃ ・ バスでの めいわくこうい

電車・バスでの迷惑行為



おね まえ
かばんは胸の前へ



どあ ふきん た
ドアの付近に立たない



でんしゃ ・ ばすでの めいわくこうい
電車・バスでの迷惑行為



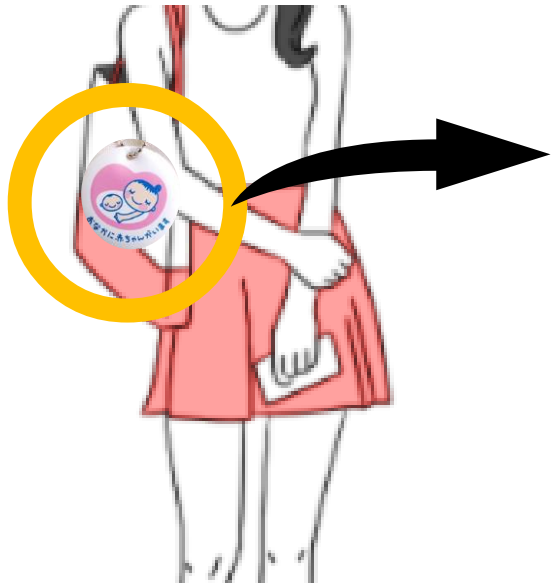
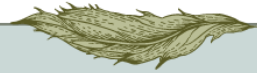
たばこをすわない

どあ
ドアがしまる
むり
無理やりのらない

でんしゃ はな
電話で話さない



このマークは？



このマークは妊婦さんの
マークです

せき
席をゆずりましょう

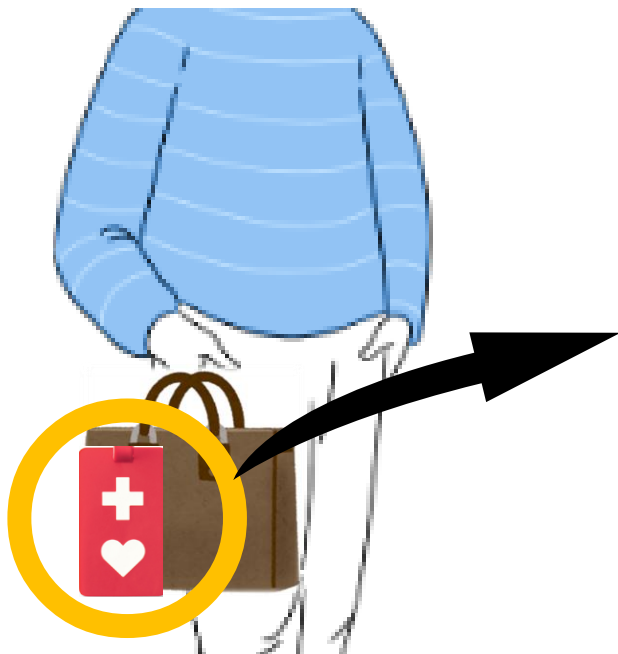
このマークは？

このマークは？

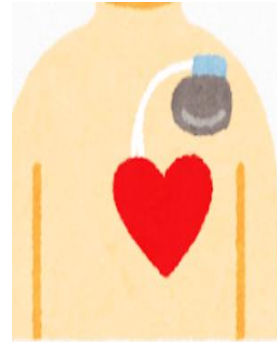
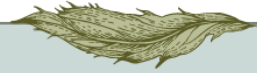


このマークは まーく 身体内部障害の方の しんたいないぶ しょうがい マークです かた

せき 席をゆずりましょう



しんたいないぶ しょうがい
身体内部障害とは？



がいけん

ないぶ

びょうき

外見からはわかりにくい内臓の病気や

びょうき

こころの病気などをもつひとのことです

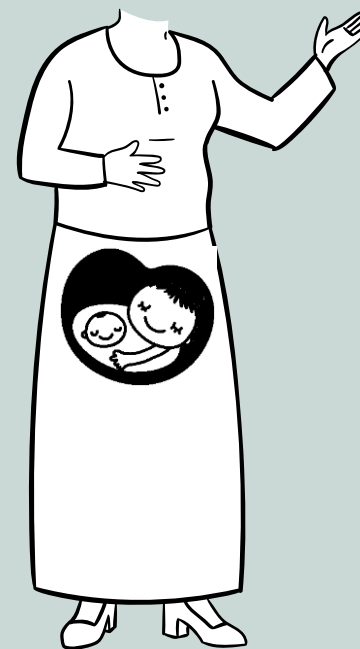
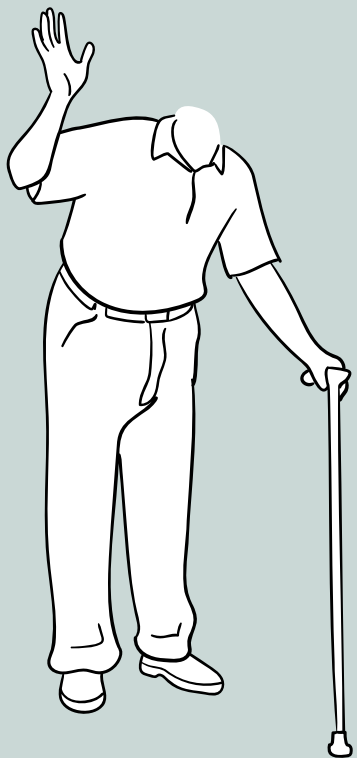
ゆうせん ざせき
優先座席とは？



まーく せき
このようなマークの席は

ひつよう かた ゆず
必要としている方にお譲りください

せき 席をゆずりましょう



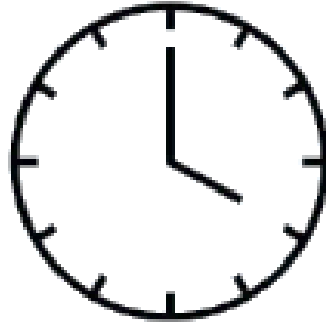


しごとのまな

仕事のマナー



しごとの まな一 仕事のマナー



しごと
仕事のじかかんを

かくにん
確認する



やすむときは

れんらく
はやく連絡する



しごとの まな一 仕事のマナー



しごとかいし しゅうりょうじ
仕事開始・終了時など

あいさつをする



とお
きめられた通りに

ゆにふおーむ
ユニフォームをきる

しごとのマナー

仕事のマナー



おし
教えてもらったことは

めもをする



わからないことは

しつもん かくにん
すぐに質問・確認する

しごとの マナー 仕事のマナー



うそをつかない
ごまかさない
やくそくをやぶる



いろいろな なやみ

いじめ

DV

さべつ

わるぐち

たいばつ
体罰

パワー
ハラスメント

セクシャル
ハラスメント



なやみはひとりでかかえこまない



はらすめんと ・ とらぶる
しごとのハラスメント・トラブル



ざんぎょうだい
残業代が

しはらわれない

にんしんするなど

いわれた



にほんご
日本語がわからず

しごとでけがをした

しごとのけがなのに

ほけん
保険がてきおうされない

かいしゃ がいこくじん
ほかの会社の外国人との

こうりゅう
交流をきんじされた

なやんだときは・・・



がいこくご じんけん そうだん
外国語人権相談ダイヤル

TEL 0570-090-911

AM9:00～PM5:00



おんらいん ・ めーる
オンライン・メールでも
たいおうかのう
対応可能





さいがいたいさく
災害対策



きんきゅうじ れんらくさき
緊急時の連絡先



けいさつ
警察

TEL : 110



きゅうきゅうしゃ しゅうぼうしゃ
救急車・消防車

TEL : 119



さいがいたいさく
災害対策

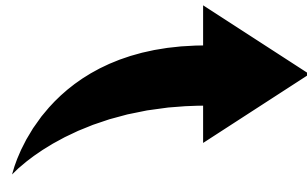
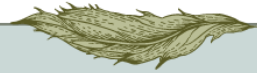


ふだんから、

じしん こうずい つなみ たいふう
地震 洪水 津波 台風

など たいさく ひつよう
等におけた対策が必要です

さいがい たいさく 災害対策



なが ちもちするたべもの等 ざんしておく
など

さいがいたいさく



チェックリスト

ご紹介したものは最低限の備えです。ご自身で必要なものをチェックしてみてくださいね。

- 最低3日分の食料/飲料水
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 軍手
- 救急用品
- 携帯トイレ
- 衣類・ブランケット



保存して
見直してね



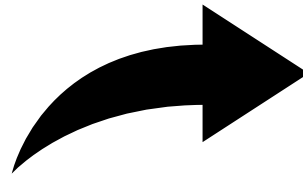
にもつは

さいしょうげん
最小限

さいがい たいさく
災害対策



ばしょ
にげる場所を
かくにんしておく



つなみ ごうう かざんふんか
津波 豪雨 火山噴火

しゅるい
など、種類によって

に ばしょ ちが
逃げる場所が違います

はざーどまっぷ

↓ハザードマップ↓

<https://disaportal.gsi.go.jp/>

あんぜんな ひなんるーとの かくにん

安全な避難ルートの確認



ばしょ
あぶない場所などチェックする

でんせん や あんてな
×電線やアンテナ

じどうはんばいき
×自動販売機

かんばん
×たかいところにある看板

ひょうこう ばしょ かわ うみ
×標高のひくい場所、川や海、やまのちかく

さいがいまえ 災害前にすること



れんらくさきのかんり 連絡先管理

- ✓ かみに^{れんらくさき}連絡先をかき^{さいふ}財布などに入れておく
- ✓ ^{れんらくもう}連絡網をつくっておく
- ✓ ^{さいがいようでんごん}災害用伝言ダイアル^{だいある}を共有^{きょうゆう}しておく (TEL:171)



ありがとう
ございました

USHA JAPAN

<https://www.ushajapan.org/>